



Módulo: HIGIENE Y SEGURIDAD DE LOS PÁRVULOS

TÍTULO: AUTONOMÍA APOYANDO EL CONTROL DE ESFÍNTERES

Nivel: CUARTO

Fecha: _05 DE OCTUBRE DE 2020

Docente: ELIANA MUÑOZ ROMERO

MAIL : eliana.munoz@politecnicosanluis.cl

OA 6 Promover hábitos de salud, higiene y autocuidado en niños y niñas menores de seis años, utilizando las técnicas señaladas en el manual de salud y en el programa de prevención de riesgos y evacuación de la institución.

AE 3 atiende y apoya a las niñas y los niños menores de dos años en el aprendizaje del control de esfínteres según hábitos de salud y autocuidado, considerando el grado de madurez y autonomía del párvulo y normas de higiene y seguridad, y resguardando su bienestar integral.

ACTIVIDAD : 1. Realice un sets de láminas que indiquen los 10 consejos del control de esfínteres, para ser explicado a los padres y apoderados

2.- Exponer los pasos a seguir del control de esfínteres.

05 de Octubre : Explicación de la materia por parte de la profesora

19 de Octubre : trabajo en clases , aclarando dudas

26 de octubre : exponer su trabajo

INDICADORES	
Cumple fechas establecidas	
Explica claramente los pasos del control de esfínteres	
Las láminas están acorde al tema	
Las láminas pintada por la alumna	
Mensaje acorde con la lámina	
Expone claramente	

10 consejos para el control de esfínteres

El **control de esfínteres** es la capacidad que tienen las personas de manejar la salida y retención de excremento y orina. Es un proceso que normalmente se desarrolla en los primeros años de vida. Sin embargo, en cada cultura se lleva a cabo de distintas formas, pues implica varios aspectos a nivel familiar e individual de cada niño

1. No existe un consenso que nos diga la **edad exacta** en que los niños deban controlar sus esfínteres. Es preciso entender que cada niño es diferente y llevará a cabo este proceso cuando esté listo. Ellos nos darán avisos, así que debemos ser pacientes y esperar las señales.
2. **Los niños necesitan alcanzar cierta madurez neurológica y motora para controlar sus esfínteres.** Es decir, deben sentirse incómodos cuando estén mojados y ser capaces de expresarlo. También es importante que logren colocarse en la posición adecuada en el baño y que tengan la habilidad de subir y bajarse sus pantaloncitos. Antes de que esto suceda no podemos esperar que los pequeños controlen sus esfínteres.
3. En nuestras salas cunas se recomienda que sea a partir del año de vida, ya que a esa edad los niños tienen todas las capacidades antes mencionadas.
4. Es muy común que las **niñas logren primero ir al baño solas.** .
5. Debido a que puede darles un poco de miedo utilizar el baño normal, **es favorable utilizar uno de su propio tamaño**, con ilustraciones de sus personajes favoritos o colores llamativos. También puedes motivarlos con ropa de interior de su agrado.
6. Aunque en la salas cunas cuenten con técnicas especializadas para que los niños vayan al baño, debemos recordarles que no sólo en el jardín infantil deben avisar, **sino también en casa.**
7. **No es recomendable despertarlos en las noches.** Se sugiere que se ponga atención en las horas del día en las que hacen en el baño y llevarlos en esos momentos. Generalmente es después de comer para defecar y cada dos horas para orinar. Esta frecuencia se debe ir alargando cada par de semanas.
8. **No se recomienda dar grandes elogios o recompensas** cuando los niños logren orinar o defecar en el baño. Debemos pensar que controlar los esfínteres es un evento natural como caminar o comer. Los niños deben comprender esto para que cuando fallen no sientan rechazo por parte de sus padres.
9. Si ocurriera algún accidente es importante que **no los retemos**, el niño o niña debe sentirse en un ambiente de confianza en el que se le recuerde que no es nada malo y que la próxima vez será mejor. Tampoco debemos compararlos con otros niños, incluyendo a sus hermanos. Esto sólo traerá efectos negativos.
10. **Tener paciencia y no desesperarse.** No olvidar que todos los niños son sanos y lograrán controlar sus esfínteres, seguramente antes de que cumplan 2 años. Si esto no sucede así, entonces es importante acudir a un especialista para que descarte la posibilidad de enuresis o encopresis, trastornos físicos que impiden el control de esfínteres. Tome en cuenta que la ansiedad también puede ser un factor importante.